

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Date	Menu	Allergène	Date	Menu	Allergène	Date	Menu	Allergène	Date	Menu	Allergène
18	lundi 29 avr.	Allergène	mardi 30 avr.	Allergène	mercredi 1 mai	Février	Allergène	jeudi 2 mai	Allergène	vendredi 3 mai	Allergène
	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroys	1-2-3-8-10-14-	
	Cappelletti de Royans Tomatés	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Saison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	
			Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce tomate	1-2-3-8-10-14-	
			Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux PDT BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Purée PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-	
			Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-			Dés de Fromage de Région	1-	
			Banane des Antilles	--	Fromage de Région	1-	Purée de Pomme BIO Lezsaïsons	--	Quatre-Quarts Leztroys	1-2-3-	
	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-			Fruit de Saison	--					
	19	lundi 6 mai	Allergène	mardi 7 mai	Allergène	mercredi 8 mai	Février	Allergène	jeudi 9 mai	Jour de Solidarité	Février
Radis Roses & Beurre		1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Concombre à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	
Bolognaise de Lentilles Vertes BIO		1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau HVE Français Romarin	1-2-3-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de La Saison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
			Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO, cou	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	
			PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-	Lentilles vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	Pêlée de Champignons & Carottes BIO	1-2-3-8-	
			Meule de Savoie BIO	1-	Courgettes Persillées	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-	Fromage de Région	1-	
Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli		1-7-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons	--	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	
façon Stracciatella Leztroys					Fruit de Saison	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Pomme BIO au Four	--	
20		lundi 13 mai	Allergène	mardi 14 mai	Allergène	mercredi 15 mai	Allergène	jeudi 16 mai	Allergène	vendredi 17 mai	Allergène
	Pommes de Terre BIO en Parmentière aux L	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO Râpées Sauce à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tart	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauce Carbonara Leztroys	1-2-3-8-10-14-	
					Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	
					Boulogne BIO Gonflé	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	
					Tomates Concassées	1-2-3-8-					
	Raclette IGP de La Fruitières des Bornes, à A	1-							Emmental Râpé Français	1-	
	Comté BIO AOP	1-							Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	--	
	Salade Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crê	1-2-3-7-	Panacotta à la Mirabelle	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-			
21	lundi 20 mai	Février	mardi 21 mai	Allergène	mercredi 22 mai	Allergène	jeudi 23 mai	Allergène	vendredi 24 mai	Menu Grec	Allergène
	Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	
	Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Dinde Française sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Moussaka au Bœuf Français & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	
			Quenelle Nature sauce Aurore	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-			Moussaka Végétarienne Courgette & PDT B	1-2-3-8-10-14-	
			Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-			
					Meule de Savoie BIO	1-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-			
	Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-					Fromage Blanc BIO de Minzier	1-			
	Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-			Compote Pomme & Chataigne BIO Lezsaïsons	1-	à la Confiture de Banane Lezsaïsons	1-	Gâteau Yaourt, Amandes & Pistaches	1-2-3-11-	
	Fromage de Région	1-									
	Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	1-2-3-14-	Flan Vanille au Lait BIO de La Ferme du Crêt	1-2-3-							
22	lundi 27 mai	Allergène	mardi 28 mai	Allergène	mercredi 29 mai	Allergène	jeudi 30 mai	Allergène	vendredi 31 mai	Allergène	
	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cuicités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroys	1-2-3-8-10-14-	
	Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l'	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gnocchi BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des Savoie & Jura sauce Orienta	1-2-3-8-10-14-	
			Paëlla au Riz BIO sans poisson	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce tomate	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	
							Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-	
									Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	
	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-			Emmental Râpé Français	1-	Comté Fruité BIO	1-			
	Ratatouille (Courgettes & Tomates BIO)	1-2-3-8-	Abondance AOP	1-	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--	Pastèque en Tranche	--	
			Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--							

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14