Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AOÛT 2024

32	lundi 5 août	Allergène	mardi 6 août	Allergène	mercredi 7 août	Allergène	jeudi 8 août	Allergène	vendredi 9 août	Allergène
Semaine	Parmentière de Pommes de Terre à l'Œ	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Petits Radis & Beurre	1-	Mélange de Concombres BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-
	Pilon de Poulet **Français** Rôti, Miel & Epi	1-2-3-8-10-14-	Merguez de **La Salaison des Alpes**, sau	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin Recette Estivale, Co	1-2-3-4-5-6-8-11-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Marmite de Veau HVE **Français** aux Oli	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature Sauce Béchamel**	1-2-3-8-10-14-	**Colombo de Légumes**	1-2-3-8-10-11-14-			**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Épinards BIO **Français** Crémeux au Lait	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT au Four	1-2-3-8-	**Coquillettes BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-
			Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-			Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-	Tomates à la Provençales	1-2-3-8-
	Meule de Savoie BIO	1-			Dès de Fromage de **Région**	1-				
	Melon HVE	--	Yaourt à la Pêche de Vigne BIO de **Mir**	1-	Abricot	--	Pastèque en Tranche	--	Tarte Flan Pâtissier, Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-
33	lundi 12 août	Allergène	mardi 13 août	Allergène	mercredi 14 août	Allergène	jeudi 15 août Férié	Allergène	vendredi 16 août	Allergène
Semaine	Salade de Riz BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO & Vinaigre	1-2-3-4-5-6-8-11-10-14-	Méli Mélo & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Petits Radis & Beurre	1-	Courgettes BIO de **Savoie** Rapées, à l'A	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** et Jus	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf **Français**	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc **de Région** à la Moutar	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde **Français** sauce au	1-2-3-8-10-14-
	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	**Tarte Tomate & Moutarde**	1-2-3-8-10-14-	**Gratin de Macaronis BIO aux Légumes**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature Sauce Béchamel**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
	Petits-Pois Etuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-	Purée Chou Fleur & Haricots Blancs BIO	1-2-3-8-			Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-
							Ratatouille	1-2-3-8-		
			Brie	1-						
	Abondance Fruitière AOP	1-	Tome AOP des **Bauges**	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage de Région	1-	Yaourt Fermier BIO de **Crêt Joli**	1-7-
	Pain de Gênes à la Confiture d'Abricot	1-2-3-11-	Crumble aux Prunes	1-2-3-	Compote Pomme & Poire **Lezsaisons**	--	Salade Pastèque & Melon	--	façon Stracciatella	
34	lundi 19 août REPAS FROID	Allergène	mardi 20 août	Allergène	mercredi 21 août	Allergène	jeudi 22 août	Allergène	vendredi 23 août	Allergène
Semaine	Tomates de **Gaillard** & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO & Vinaigrette **Le**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Poulet **Français** aux Herbes & Sa	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron Huile d'O	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gnocchis BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf **Français**	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de **Royans** à la B	1-2-3-8-10-14-
	Œufs Durs BIO & Mayonnaise **Lezsaison**	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles** Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			**Flan aux Courgettes BIO**	1-2-3-8-10-14-		
	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoi**	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO **Français** Persillés	1-2-3-8-
			Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-						
	Beaufort AOP	1-			Fromage Râpé **Français**	1-	Fromage Blanc BIO du **Crêt Joli**	1-	Bûche de Chèvre	1-
	Nectarine BIO	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de	1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--	à la Confiture de Banane **Lezsaisons**		Carrot Cake **Leztroy**	1-2-3-7-11-
35	lundi 26 août	Allergène	mardi 27 août	Allergène	mercredi 28 août	Allergène	jeudi 29 août	Allergène	vendredi 30 août REPAS FROID	Allergène
Semaine	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Cœur de Blé BIO à la Menth	1-2-3-8-10-14-	Tomates de **Gaillard** façon Kachumba	1-2-3-8-10-14-	Saucisson **de La Salaison des Alpes** & C	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillette de Poulet **Français** sauce Cr	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Hachis Parmentier de Bœuf BIO **Françai**	1-2-3-8-10-14-	**Cake au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise **Lezsaison**	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Purée de PDT**	1-2-3-8-	**Hachis Parmentier de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche & Poivron BIO	1-2-3-8-10-14-		
	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Taboulé Oriental, Semoule & Boulghou	1-2-3-8-
	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-					Courgettes BIO Confites au Cumin	1-2-3-8-		
			Camembert	1-						
			Reblochon AOP	1-					Meule de Savoie BIO	1-
	Gâteau au Yaourt, Amande & Pistache	1-2-3-11-	Melon HVE	--	Prunes	--	Yaourt Nature Sucré **Fermier** de **La Ferm**	1-	Compote de Pomme **Lezsaisons**	--

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14