



MENUS DU MOIS DE MARS 2025	10		11		12		13				
	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
		<b>Lundi 3 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mardi 4 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mercredi 5 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Jeudi 6 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Vendredi 7 mars</b>	<b>A*</b>
		Salade de lentilles Emincé de volaille maturé Haut de cuisse de poulet Gratin de blettes Pomme de terre grenailles Meule Fruits	1/3/7/9/10 1/3/7/9/14  1/7/9 7 7	Carottes râpées Ravioles de bœuf Fromage râpé Yaourt arôme Bugnes	10 1/3/7/9/11 7 7 1/3/6/7/8	Salade verte Poisson pané quartier de citron Épinards Gratin dauphinois Compote de fruits	10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7/8/9	Betteraves Sauté de porc sauce colombo Carottes au beurre Riz Kiri Gâteau chocolat	10 1/4/6/7/9/10/14 7/9 1/7 7 1/3/7/8	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Salade de choux fleurs Saucisse végétal knack jus Légumes couscous Semoule couscous Bûche de chèvre Fruit de saison	7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7
		<b>Lundi 10 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mardi 11 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mercredi 12 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Jeudi 13 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Vendredi 14 mars</b>	<b>A*</b>
		<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Coleslaw Quenelles sauce aurore Poêlée de légumes trio Riz Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/7 7/9 1/7 7	Paté croute de volaille Sauté de dinde sauce à l'ananas Gratin de choux fleurs et Pomme de terre Yaourt arôme	1/3/7/9/10 1/4/6/7/8/9/10/14 1/3/7/9 7	Potage de légumes Haché parmentier à la patates douces Camembert Fruits	7/9 1/3/6/7/9/14 7	Salade de piémontaise Filet de merlu l'huile d'olive Épinards Polenta Tomme pasteurisé Salade de fruits	1/3/6/7/9/10/14 5 7/9 1/7 7	Salade d'haricots verts Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage râpé Gâteau basque	9/10 1/3/7/9/14 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8
		<b>Lundi 17 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mardi 18 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mercredi 19 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Jeudi 20 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Vendredi 21 mars</b>	<b>A*</b>
		Salade de pâtes Diots jus Purée de courges Comté Fruit ferme des 4 saisons	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 7	Carottes râpées Hoki sauce marinrière Haricots plats Riz Bûchette de chèvre Compote de poire	10 1/2/3/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Concombre vinaigrette Pané fromage sauce ketchup Haricots de légumes Salade de fruits	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9	<b>MENU DE PRINTEMPS</b> Rillettes de thon Cabaillaud au four Galette de polenta Tarte pomme rhubarbe	2/5/6/7/9/10 5 1/6/7/9 1/3/7/8	Salade verte Boulettes de veau sauce crème Petit pois carottes Carré ligueil Abricots au sirop	10 1/3/6/7/9/14 1/6/7/9/10 7
		<b>Lundi 24 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mardi 25 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Mercredi 26 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Jeudi 27 mars</b>	<b>A*</b>	<b>Vendredi 28 mars</b>	<b>A*</b>
		Saucisson à l'ail cornichons Emincé de dinde sauce champignons Épinards Céresun Meule de Savoie Crème au caramel	7/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/8/9/10/11/12 7 7	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Concombre vinaigrette Tartiflettes végétarienne Biscuit Compote de fruits	10 1/7/9 1/3/7/8	Céleri rémoulade Rôti de porc sauce à l'ancienne Choux romanesco Polenta Yaourt nature sucré	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7	Macédoine Nuggets de poisson ketchup) Purée de panais Abondance Fruits	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7	Salade verte Macaronis Bolognaise Râpé Éclair vanille	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9/14 7 1/3/4/6/7/8

<b>LISTE DES ALLERGÈNES - A*</b>	<b>1 - CÉRÉALES - GLUTEN</b>	<b>2 - CRUSTACÉS</b>	<b>3 - ŒUFS</b>	<b>4 - ARACHIDE</b>	<b>5 - POISSONS</b>	<b>6 - SOJA</b>	<b>7 - LAIT</b>	<b>8 - FRUIT À COQUES</b>	<b>9 - CÉLÉRI</b>	<b>10 - MOUTARDE</b>	<b>11 - SÉSAME</b>	<b>12 - LUPIN</b>	<b>13 - MOLLUSQUES</b>	<b>14 - SULFITES</b>
----------------------------------	------------------------------	----------------------	-----------------	---------------------	---------------------	-----------------	-----------------	---------------------------	-------------------	----------------------	--------------------	-------------------	------------------------	----------------------