

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	19		20		21		22			
	lundi 5 mai	allergène	mardi 6 mai	allergène	mercredi 7 mai	allergène	jeudi 8 mai	allergène	vendredi 9 mai	allergène
Semaine	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de <b>Betteraves HVE</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Cappelletti Epinards & Fromage Frais de Re...	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux <b>PDT HVE</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de <b>La Saison des Alpes</b> ,	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde <b>Française</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	<b>Steak Haché BIO Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-
			<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cake aux Olives Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Filet de Merlu Sauce Vierge</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b>	1-2-3-8-10-14-
	Emmental Râpé <b>Français</b>	1-	<b>&amp; Purée de PDT BIO</b>	1-2-3-8	Grafin Dauphinois <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-	<b>Haricots Coco BIO</b> Tomatés	1-2-3-8-	<b>Macaronis BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-
Purée Pomme & Banane <b>Lezsaisons</b>	--			<b>Carottes BIO</b> à la Crème	1-2-3-8-	Courgettes Sautées	1-2-3-8-	Epinards <b>Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b> du C	1-2-3-8-	
				<b>Camembert des Pâturages Comtois</b>	1-	Fromage de Région	1-	<b>Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua</b>	1-	
				<b>Reblochon AOP</b> de <b>La Fruitière de Peguet, F</b>	1-	Flan Vanille au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	Moelleux Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	
				Pomme de <b>Haute-Savoie</b>	--					
Semaine	lundi 12 mai	allergène	mardi 13 mai	allergène	mercredi 14 mai	allergène	jeudi 15 mai	allergène	vendredi 16 mai	allergène
	Parmentière aux <b>Pommes de Terre BIO</b> Print	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes BIO Râpées</b> Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Colombo d'Emincé de Dinde <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Gnocchi BIO</b> sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Brudet Sauce Tomatée (Colin & Sardine)	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	<b>Quenelle Nature sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-					<b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-
<b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés & <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	
<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	Emmental Râpé <b>Français</b>	1-					Courgettes Sautées	1-2-3-8-	
Salade Ananas, Sirop Vanille	--	<b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Crème Dessert Vanille au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt J</b>	1-2-3-	<b>Dès de Gruyère IGP</b>	1-	Bûchette de Chèvre	1-	
						<b>Purée Pomme &amp; Framboise BIO Lezsaisons</b>	--	Cake Marbré <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	
Semaine	lundi 19 mai	allergène	mardi 20 mai	allergène	mercredi 21 mai	allergène	jeudi 22 mai	allergène	vendredi 23 mai	allergène
	<b>Carottes BIO Râpées</b> Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigre	1-2-3-8-10-14-
	P'tit Colin façon Paëlla au <b>Riz BIO</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> Sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau <b>Français</b> et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf BIO</b> des <b>GAEC Savoie &amp; Jura</b> sauce O	1-2-3-8-10-14-
	<b>Paëlla aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Blé BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-
		Epinards <b>Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b> du C	1-2-3-8-	PDT de <b>Viry</b> à la Vapeur	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Ecrasé de <b>PDT HVE</b>	1-2-3-8-	
P'tit Suisse Sucré	1-	<b>Abondance AOP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b>	1-	<b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont</b>	1-	Fromage Blanc <b>BIO</b> de <b>Minzier</b>		Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-	
		Sablé Vanille <b>Leztroy</b>	1-2-3-	Fraises <b>Françaises</b>	--	à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>	1-11-	Banane des <b>Antilles</b>	--	
Semaine	lundi 26 mai	allergène	mardi 27 mai	allergène	mercredi 28 mai	allergène	jeudi 29 mai	allergène	vendredi 30 mai	allergène
	--	--	Salade de <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vir	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> au Curry	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citra	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf <b>Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-
	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Quenelle Nature sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Cake aux Olives Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Purée Haricots Lingots &amp; Chou-Fleur BIO</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Flageolets BIO</b>	1-2-3-8-	<b>PDT BIO</b> au Four	1-2-3-8-
	Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel, au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzie</b>	1-2-3-8-			Poêlée de Champignons & <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-	Tomates & Aubergines Confites	1-2-3-8-
<b>Gruyère IGP</b>	1-	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b>		Emmental Râpé <b>Français</b>	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	
<b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	à la Confiture de Cerise <b>Lezsaisons</b>	1-	Crème Caramel <b>Leztroy</b> , <b>Cœuf &amp; Lait BIO</b> de	1-2-3-	Gâteau de <b>Semoule BIO</b> aux Raisins Secs	1-2-3-14-	Les Premiers Melons <b>Charentais</b>	--	

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14