CENTRE NAUTIQUE
intercommunal
Guy Châtel

GUIDE
DU NAGEUR
OCTOBRE 2026

LE CENTRE NAUTIQUE GUY CHÂTEL MULTIPLIE SON OFFRE DE SERVICES

Ouvert en 2013, le centre nautique Guy Châtel, situé sur la commune d'Ayze, est un des plus grands établissements publics couverts du département. Depuis son ouverture, il n'a cessé de voir son nombre d'usagers augmenter.

Bassin sportif ou ludique, pataugeoire pour les enfants, plage minérale, aménagements extérieurs, tout a été pensé pour pouvoir accueillir un public le plus large possible ainsi que l'ensemble des scolaires du territoire de la communauté de commune Faucigny Glières qui peuvent venir y apprendre à nager.

Aujourd'hui, les besoins ont évolué et le centre nautique s'adapte afin de satisfaire au mieux les besoins de l'ensemble des usagers. Ainsi, dès le mois de juillet 2022, de nouveaux horaires sont mis en place et permettront au grand public de voir le nombre d'heures augmenter considérablement aussi bien en période scolaire que pendant les semaines de vacances.

De plus, l'offre d'activités va être largement diversifiée et coller à la demande des usagers. Des cours pour les femmes enceinte en passant par des animations 4e âge, cours de sport santé ou d'aquaphobie, accueil au jardin aquatique pour les petits... il y en aura pour tous les goûts.

Vous pourrez retrouver l'ensemble des activités et propositions dans ce nouveau Guide du nageur ainsi que toutes les informations pratiques relatives au fonctionnement de ce centre nautique.

Le président, Stéphane Valli et les élus de la CCFG

SOMMAIRE

HORAIRES 4-5

LE BÉBÉ ET LA NAGE 6-7

L'ENFANT ET LA NAGE 8-9

L'ADULTE ET LA NAGE 10-11

FORME AQUATIQUE 12-13

ÉQUIPEMENTS 14-15

QUELQUES RÈGLES 16-17

TARIFS 18-19

HORAIRES

EN PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI DE 11H15 À 13H30 ET 16H30 À 20H10.

LE MERCREDI DE 11H30 À 19H.

LE WEEK-END DE 10H À 13H30.

TOUTES LES VACANCES

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 19H30.

LE WEEK-END DE 10H À 17H.

À NOTER :

- L'accès au centre nautique ferme 45 minutes avant la fermeture des bassins.
- Les horaires des vacances scolaires s'appliquent à partir du lundi de début des vacances, et non dès le week-end précédent.

FERMETURES EXCEPTIONNELLES

- le 1er janvier,
- le lundi de Pâques,
- le 1er mai,
- le jeudi de l'Ascension,
- le 1er novembre,
- le 25 décembre.

LE BÉBÉ ET LA NAGE

BÉBÉS NAGEURS

DE 6 MOIS À 6 ANS, LE SAMEDI ET LE DIMANCHE DE 9H À 9H45.

Durant cette séance le maître-nageur sauveteur accompagne dans l'eau, le ou les parents pour l'aider à l'initier au milieu aquatique (15 places).

20 €/LA SÉANCE DE 45 MINUTES
(prix comprenant 1 enfant + 1 à 2 parents accompagnants)

+6,50 € (si troisième adulte)
+4,50 € (si deuxième enfant)

POUR RAPPEL : Ces activités sont interrompues pendant vacances.

Une réservation par mail est nécessaire pour toute participation à ces activités :
centrenautique@ccfg.fr

L'ENFANT ET LA NAGE

ACTIVITÉS TRIMESTRES
(10 séances /3 mois)

- **Débutant 6-10 ans** : lundi à 17h20 et 18h20, mardi à 17h20, mercredi à 9h05 et 14h50, samedi à 9h05 et 14h05.
- **Perfectionnement 6-10 ans** : lundi à 17h20, mardi à 17h20, mercredi à 13h50 et 15h50, jeudi à 17h35, vendredi à 17h05 et 18h05, samedi à 10h20 et 15h05.
- **Perfectionnement 10-15 ans** : mercredi à 13h50, dimanche à 9h.
- **Confirmé 6-10 ans** : mercredi à 12h50 et 15h50,
- **Confirmé 10-15 ans** : mercredi à 16h50, jeudi à 17h20, vendredi à 19h05.
- **Expert junior 8-12 ans** : mardi à 18h20.
- **Expert 8-15 ans** : mercredi à 16h50.
- **Expert ado 13-16 ans** : mardi à 19h20.

ACTIVITÉS PETITES VACANCES
(10 séances/2 semaines)

- **Débutant 6-10 ans** (sous réserve).
- **Perfectionnement 6-10 ans** (sous réserve).

DURÉE des cours :
- **45 MINUTES**.

134 €*
*Pour un trimestre de 10 cours.

DÉBUTANT : l'enfant ne sait pas se maintenir en surface sans aide matérielle. Il refuse de lâcher le mur sans flotteurs (max. 12 places).

PERFECTIONNEMENT : l'enfant sait sauter dans l'eau, remonter à la surface et revenir au bord seul. Il est capable de se déplacer sur environ 12 m sans matériel (max. 12 places).

CONFIRMÉ : l'enfant maîtrise le crawl avec respiration latérale (25 m) et le dos crawlé (25 m) (max. 12 places).

EXPERT : l'enfant sait nager sur le dos (50 m), en brasse (50 m), en crawl (50 m) et enchainer 200 m sans s'arrêter (max. 12 places).

Un test de niveau (sur rendez-vous) est obligatoire. Prise de rendez-vous et inscriptions par mail.
MERCI D'INDIQUER LE NOM, PRÉNOM ET UN NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.

L'ADULTE ET LA NAGE

ATTENTION, en période scolaire uniquement !

NATATION

- **Aquaphobe** (max. 6 personnes) : mercredi 17h50.
- **Débutant** (max. 6 personnes) : mardi à 17h50, vendredi à 17h05.
- **Perfectionnement** (max. 16 personnes) : mercredi à 17h50 et 19h05, jeudi à 18h50.
- **Confirmé** (max. 16 personnes) : lundi à 19h05, jeudi à 18h50.
- **Expert** (max. 16 personnes) : mercredi à 18h50.

DURÉE des cours :

- **45 MINUTES** pour **aquaphobe, débutant** et **perfectionnement.**
- **60 MINUTES** pour **les confirmés.**
- **75 MINUTES** pour **les experts.**

TARIFS pour un semestre de 15 cours :

291 €*
*Pour aquaphobe et débutant.

176 €*
*Pour perfectionnement, confirmé et expert.

AQUAPHOBE : la personne a peur de l'eau.

DÉBUTANT : la personne n'a pas peur de l'eau mais ne sait pas nager même sur quelques mètres.

PERFECTIONNEMENT : la personne arrive à se déplacer sur 25 m sans flotteurs mais ne maîtrise ni la respiration, ni les techniques de nage.

CONFIRMÉ : la personne est capable de faire 100 m sans s'arrêter et maîtrise deux nages.

EXPERT : la personne est capable de nager 1000 m.

Un test de niveau (sur rendez-vous) est obligatoire. Prise de rendez-vous et inscriptions par mail.
MERCI D'INDIQUER LE NOM, PRÉNOM ET UN NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.

FORME AQUATIQUE

ATTENTION, EN PÉRIODE SCOLAIRE UNIQUEMENT !

AQUA SENIORS/ **Permet de prévenir les douleurs liées à l'âge**

Lundi à 15h50, vendredi à 15h50.

238 €*

AQUAGYM/ **Permet de se maintenir en forme sans risque de blessure**

Lundi à 12h20 et 16h50, mercredi à 10h35 et 19h20, jeudi à 11h20 et 18h35, vendredi à 12h35.

238 €*

AQUABIKE/ **Vélo aquatique sur une musique entraînante**

Lundi à 17h50, vendredi à 18h05.

238 €*

*** Tarif pour un semestre de 15 cours.**

LOCATION D'UN BIKE PENDANT 1 HEURE : 14 €
LA SÉANCE D'AQUA FORME : 22 €

ÉQUIPEMENTS

BASSIN SPORTIF DE 525 M²
8 COULOIRS DE 25 M

BASSIN LUDIQUE DE 250 M²

PATAUGEOIRE DE 80 M²

PLAGE MINÉRALE/SOLARIUM

PARC D'ENVIRON 3000 M²

TERRAIN DE BEACH-VOLLEY

PLAINE DE JEUX AQUATIQUE 270 M²

QUELQUES RÈGLES

RAPPEL DE QUELQUES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT ET D'HYGIÈNE

- Une zone de déchaussage se situe immédiatement après les portillons d'accès afin de conserver le centre nautique le plus propre possible.
- Hormis pour le personnel, il est interdit de circuler avec des chaussures dans la zone pieds nus débutant avant l'entrée aux vestiaires.

- Une douche savonnée est obligatoire avant l'accès aux bassins permettant de limiter l'utilisation de chlore afin de traiter l'eau des bassins.

- Les mineurs ne sachant pas nager, ainsi que les mineurs de moins de 11 ans ne sont pas acceptés au sein de l'établissement sans être accompagnés d'une personne majeure.

- Le port du short, du bermuda ou d'un tee-shirt est interdit dans la partie intérieure du centre nautique. Le maillot de bain réglementaire, collant au corps, est exigé. Les maillots de type « combinaison » sont limités en longueur : au-dessus des genoux, au-dessous des coudes et à la base du cou. Le port de strings et de maillots de bain échancrés est interdit dans l'enceinte de l'établissement.

- Il est interdit d'accéder au bassin habillé.
- Le bonnet de bain est recommandé. Néanmoins, en l'absence de celui-ci, les cheveux longs doivent obligatoirement être attachés.
- Les petites plaquettes techniques de natation, de la taille de la main, sont tolérées. Les grandes plaquettes rigides sont interdites.

- Il est interdit de prendre des photos.

- Il est interdit de fumer ou de vapoter dans l'enceinte de l'établissement, y compris dans le parc extérieur.

TARIFS

ENTRÉE

SIMPLE **6,50 €**

PLUS DE 65 ANS **6 €**

MOINS DE 3 ANS ET PLUS DE 80 ANS **GRATUIT**

PLUS DE 3 ANS À 16 ANS
ET ENFANT TITULAIRE D'UNE CARTE D'INVALIDITÉ **4,50 €**

PLUS DE 16 ANS, LYCÉENS ET ÉTUDIANTS (sur présentation de la carte)
ET ADULTE TITULAIRE D'UNE CARTE D'INVALIDITÉ **5 €**

ENTRÉE SOLIDAIRE **4 €**

ENTRÉE ACCOMPAGNANT D'UNE PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP (sur présentation de la carte mobilité inclusive sans mention « besoin d'accompagnant ») **3,50 €**

ENTRÉE MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR **4€**

ENTRÉE DERNIÈRE HEURE **3,50 €**

ACHAT CARTE MAGNÉTIQUE 6,50 €

LES FORFAITS (VALABLE 1 AN)

CARTE 12H **49 € (entrée à 4,08 €)**

CARTE 30H **114 € (entrée à 3,80 €)**

CARTE 12 ENTRÉES **64 € (entrée à 5,33 €)**

CARTE 30 ENTRÉES **123 € (entrée à 4,10 €)**

CARTE 50 ENTRÉES **172 € (entrée à 3,44€)**

CARTE 50 ENTRÉES POUR COMITÉ D'ENTREPRISE **190 €**

ABONNEMENT ANNUEL 220 €

CENTRE NAUTIQUE
intercommunal Guy Châtel

ADRESSE POSTALE

6, place de l'Hôtel-de-Ville - 74130 Bonneville

ADRESSE PHYSIQUE

455 route des Îles - 74130 Ayze

04 50 97 59 99* **centrenautique@ccfg.fr**

*Privilégiez vos demandes par mails.

www.ccfg.fr/centrenautique.fr

Conception : CCFG
Crédits photos : Freepik, CCFG.