Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE MAI 2022

Semaine	lundi 2 mai (Rentrée Scolaires)	Allergène	mardi 3 mai	Allergène	mercredi 4 mai	Allergène	jeudi 5 mai	Allergène	vendredi 6 mai	Allergène
18	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-9-10-14-
	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-
					Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Cake Chèvre & Tomates Confites	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	Farce Emmental & Basilic, Sauce Tomate		Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée	1-2-3-8-9-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-9-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-9-
					Navets Poelés	1-2-3-8-9-			Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-
			Bûche de Chèvre	1-						
	Fromage Français Râpé	1-	Tomme Fermière Rochoise	1-			Meule de Savoie	1-		
	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Compote de Pommes HVE	--	Muffin's aux Framboises	1-2-3-9-	Banane BIO des Antilles	--	Tarte au Flan Vanillé Leztroy	1-2-3-9-

Semaine	lundi 9 mai	Allergène	mardi 10 mai	Allergène	mercredi 11 mai	Allergène	jeudi 12 mai	Allergène	vendredi 13 mai	Allergène
19	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles BIO aux Tomates	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Œuf BIO dur Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-
	Escalope de Porc de Rhône-Alpes à l'Italienne	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau BIO des Savoie Romarin	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
	Quenelles aux Légumes BIO sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-					Flan de Carottes BIO Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14-		
	Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Coquillettes BIO Alpina Savoieau Beurre	1-2-3-8-9-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre de Savoie Vapeur	1-2-3-8-9-
					Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-9-	Légumes BIO à l'Oriental	1-2-3-8-9-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-9-
	Comté Fruité BIO	1-	Camembert	1-					Fromage Blanc BIO de Minzier	1-
	Brioche Tressée	1-2-3-9-	Salade Mangue & Ananas	--	Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-7-	à la Confiture de Cerise Lezsaisons	

Semaine	lundi 16 mai	Allergène	mardi 17 mai	Allergène	mercredi 18 mai	Allergène	jeudi 19 mai	Allergène	vendredi 20 mai	Allergène
20	Dés de Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Les Premiers Melons Charentais	--	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-
	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Tortis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Porc Français sauce Curry	1-2-3-8-9-10-14-	Dos d'Eglefin Huile d'Olive et Basilic	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-9-10-14-
			Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-			Flan de Légumes	1-2-3-8-9-10-14-
	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-9-	et sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-9-	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-
							Tomates en Concassées	1-2-3-8-9-		
	La Dent du Chat BIO	1-							Meule de Savoie	1-
	Reblochon AOP Fermier	1-	Fromage Français Râpé	1-	Brie	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-7-	Raclette BIO de Savoie	1-
	Compote de Pommes BIO	--	Flan Vanille au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-9-	Fraises	--	façon Stracciatella Leztroy		Banane BIO	--

Semaine	lundi 23 mai	Allergène	mardi 24 mai	Allergène	mercredi 25 mai	Allergène	jeudi 26 mai (Férié)	Allergène	vendredi 27 mai (Ascension)	Allergène
21	Salade de Pépinettes BIO Tex Mex	1-2-3-8-9-10-14-	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Rouge en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-
	Tarte à la Tomate & Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Sauté de Bœuf de Région à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Navarin d'Agneau Confit	1-2-3-8-9-10-14-
					Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Terrine Chou-Fleur & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-9-	Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-9-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-9-	Flageolets & Carottes BIO	1-2-3-8-9-
							Salsifis Persillés	1-2-3-8-9-		
	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Petit Suisse Sucré	1-			Fromage de Région	1-
	Ananas, Sirop Basilic	--	Compotée Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	--	Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy	1-2-3-7-9-	Ile Flottante, Crème Anglaise au Lait BIO	1-2-3-	Compote de Pommes de Région	--

Semaine	lundi 30 mai	Allergène	mardi 31 mai	Allergène	mercredi 1 juin	Allergène	jeudi 2 juin	Allergène	vendredi 3 juin	Allergène
22	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Tranche de Melon Charentais	--	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartare	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-9-10-14-	Tomates BIO, Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-9-10-14-
			Emincé de Porc Français à l'Italienne	1-2-3-8-9-10-14-	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Œufs BIO Brouillés au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
			Tortilla aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-				
	Gratin de Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-	Haricots Coco Tomatés	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9-	Penne Rigate BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-9-
	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-					Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-9-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-9-
					Bûche de Chèvre	1-				
			Comté Fruité BIO	1-	Fromage de Chèvre Habère Poche	1-				
	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO	--	Quatre-Quarts	1-2-3-9-	Panacotta à l'Abricot BIO	1-4-9-

Substitut SANS VIANDE

Substitut SANS VIANDE

Changement de menus

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14