

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	27	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Vacances Scolaires		Allergène	
	lundi 4 juil.			mardi 5 juil.		mercredi 6 juil.		jeudi 7 juil.		vendredi 8 juil.					
Semaine															
Semaine	28	lundi 11 juil.	Allergène	mardi 12 juil.	REPAS FROID	Allergène	mercredi 13 juil.	Férié	Allergène	jeudi 14 juil.	Allergène	vendredi 15 juil.	Allergène		Allergène
		Concombre BIO à la Bulgare	1-2-3-8-9-10-14-	Melon Charentais BIO	--		Tomates BIO Kachumbari	1-2-3-8-9-10-14-		Courgettes BIO de Savoie à l'Andalouse	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia et Vinaigrette Leztray	1-2-3-8-9-10-14-		
		Emincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français sauce Cocktail	1-2-3-8-9-10-14-		Tortilla, Œuf BIO & PDT	1-2-3-8-9-10-14-		Escalope de Dinde Française sauce au Cidre	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Loup de Mer sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-		
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-					Flan Dubarry	1-2-3-8-9-10-14-				
		Croûtes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-	Salade de Torsades BIO Tex Mex	1-2-3-8-9-		Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-9-		Pommes de Terre Vapeur	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-		
		Ratatouille, Tomate & Courgette BIO de Savoie	1-2-3-8-9-							Chou-Fleur Persillé	1-2-3-8-9-	Tian, Tomate BIO	1-2-3-8-9-		
		Gâteau Marbré	1-2-3-7-9-	Meule des 2 Savoie	1-		Camembert	1-		Fromage de Région	1-				
				Compote Pomme BIO Lezaisons	--		Nectarine BIO	--		Pastèque BIO à Croquer	--	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-		
Semaine	29	lundi 18 juil.	Allergène	mardi 19 juil.	Allergène	mercredi 20 juil.	Allergène	jeudi 21 juil.	Allergène	vendredi 22 juil.	Allergène		Allergène		Allergène
		Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-		Salade de Riz BIO Cruautés	1-2-3-8-9-10-14-		Pépinites BIO de Chambéry en Salade	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte de Saison	1-2-3-8-9-10-14-		
		Chipolata de Région Grillée	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Cabillaud Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-		Tarte Tomates BIO & Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-		Sauté de Bœuf Français sauce Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Coco/Vanille	1-2-3-8-9-10-11-14-		
		Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-							Quenelles Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14-		
		Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-9-	Pomme de Terre au Four	1-2-3-8-9-		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-		Épinards Crèmeux au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-9-		
				Courgettes BIO de Savoie Confités au Pistou	1-2-3-8-9-										
		Comté BIO	1-				Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-		Abondance AOP de Pers Jussy	1-	Bûche de Chèvre	1-		
		Abricot BIO	--	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-		Confiture de Fraises Lezaisons	--		Pêche BIO	--	Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche	1-		
												Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-9-		
Semaine	30	lundi 25 juil.	Allergène	mardi 26 juil.	Allergène	mercredi 27 juil.	Allergène	jeudi 28 juil.	Allergène	vendredi 29 juil.	REPAS FROID	Allergène		Allergène	
		Taboulé Oriental, Semoule Tomate & Concombres	1-2-3-8-9-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-		Concombre BIO à la Crétoise	1-2-3-8-9-10-14-		Salade Verte de Savoie, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Pastèque BIO à Croquer	--		
		Quenelles Nature BIO de Royans à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Longe de Porc Français façon Bacon, sauce Barbe	1-2-3-8-9-10-14-		Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-9-10-14-		Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartare	1-2-3-8-9-10-14-		
				Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-		Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-							
		Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-		Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-		Riz Basmati au Curcuma	1-2-3-8-9-	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates	1-2-3-8-9-		
										Courgette de Savoie & Tomate BIO en Ratatouille	1-2-3-8-9-				
		La Dent du Chat BIO	1-	Brie	1-							Petit Suisse Sucré	1-		
		Melon Jaune	--	Tomme Fermière de Cornier	1-		Fromage Râpé Français	1-		Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Sablé Citron	1-2-3-9-		
				Nectarine BIO	--		Compotée Pomme & Fraises Lezaisons	--							

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14