Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS D'AOÛT 2022

Semaine	lundi 1 août	Allergène	mardi 2 août	Allergène	mercredi 3 août	Allergène	jeudi 4 août	Allergène	vendredi 5 août	Allergène
31	Duo Carottes BIO Râpées & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves Rouges BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Rillette & Cornichons	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Croés BIO à la Menthe	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-
	Filet de Cabillaud au Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Rôti d'Agneau à l'Ail	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet **Français** façon Yassa	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Saucisse de Bœuf BIO **Français** Grillée	1-2-3-8-9-10-14-
			Flan Brocolis BIO **& Artichaut**	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Carottes BIO **sauce Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-			Œufs Brouillés BIO **au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-
	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Haricots Coco à la Tomate	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-9-
	Aubergine & Courgettes BIO de **Savoie**	1-2-3-8-9-							Tian de Légumes, Tomate BIO	1-2-3-8-9-
			Abondance AOP de **Pers-Jussy**	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage de Région	1-		
	Yaourt Nature BIO Sucré du **Crêt Joli**	1-	Melon BIO **Charentais**	--	Pêche BIO	--	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-9-
32	**lundi 8 août**	**Allergène**	**mardi 9 août**	**Allergène**	**mercredi 10 août**	**Allergène**	**jeudi 11 août**	**Allergène**	**vendredi 12 août**	**Allergène**
	Salade de Riz BIO Niçoise	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO Râpées	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, sauce **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	Mélange de Concombres BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-
	Quenelles Nature BIO de **Royans** à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Sauté de Bœuf **Français** et son Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs BIO Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Veau **Français** aux Oignons	1-2-3-8-9-10-14-
					Cake aux Fromage	1-2-3-8-9-10-14-			**Dahl de** Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-11-14-
	Épinards Crémeux au Lait BIO **de Minzier**	1-2-3-8-9-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-9-	Penne BIO **Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-9-	PDT au Four	1-2-3-8-9-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-9-
			Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-	Tomate & Courgette BIO de **Savoie** en Ratatouille	1-2-3-8-9-			Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-9-
	Meule des **2 Savoie**	1-			Yaourt Fermier BIO de **Savoie**	1-	Camembert	1-		
	Melon BIO	--	Pain de Gêne	1-2-3-9-11-	à la **Confiture Lezsaisons** de Framboises		Compote de Pomme **Lezsaisons**	--	Flan Pâtissier, Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-9-11-
33	**lundi 15 août** Férié	**Allergène**	**mardi 16 août**	**Allergène**	**mercredi 17 août**	**Allergène**	**jeudi 18 août**	**Allergène**	**vendredi 19 août**	**Allergène**
	Petits Radis et Beurre	1-	Parmentière de Pommes de Terre	1-2-3-8-9-10-14-	Oeufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-	Pastèque BIO à Croquer	--
	Escalope de Porc **de Région** à la Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Merlu court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO **Français** et son Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Marmite de Veau **Français** au Romarin	1-2-3-8-9-10-14-
	Quenelle BIO **Béchamel**	1-2-3-8-9-10-14-					**Quiche aux Légumes**	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO **à la Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-
	Petits-Pois Etuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-9-	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-9-	Torsades BIO **Alpina** au Beurre	1-2-3-8-9-	Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-9-	Riz BIO Pilaf	1-2-3-8-9-
									Courgettes BIO de **Savoie** Confites au Cumin	1-2-3-8-9-
							Brie	1-		
	Fromage de Région	1-	Comté Fruitier BIO	1-	Fromage Râpé **Français**	1-	Reblochon Fermier AOP **Rochois**	1-	Fromage Blanc BIO du **Crêt Joli**	1-
	Pastèque BIO à Croquer	--	Banane BIO	--	Purée Pomme & Rhubarbe BIO **Lezsaisons**	--	Crumble aux Prunes	1-2-3-9-	à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**	
34	**lundi 22 août** REPAS FROID	**Allergène**	**mardi 23 août**	**Allergène**	**mercredi 24 août**	**Allergène**	**jeudi 25 août**	**Allergène**	**vendredi 26 août**	**Allergène**
	Betteraves Rouges BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule & Pois Chiches BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles BIO aux Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14-
	Filet de Poulet Tranché aux Herbes & Sauce BBQ	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Porc **de Région** au Caramel	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Quenelles Nature BIO de **Royans** à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-
	Terrine Brocolis & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO **Sauce Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-	**Cake aux Olives Vertes**	1-2-3-8-9-10-14-				
	Salade de Blé BIO à la Menthe	1-2-3-8-9-10-14-	Riz Basmati	1-2-3-8-9-	Courgettes BIO de **Savoie** Sautées	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre Nouvelles au Four	1-2-3-8-9-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-
							Tomates BIO Provençales	1-2-3-8-9-		
	Beaufort AOP	1-	Meule des **2 Savoie**	1-	La Dent du Chat BIO	1-				
	Nectarine BIO	--	Pêche BIO	--	Cookie	1-2-3-7-9-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1-2-3-7-9-	Yaourt à la Pêche de Vigne BIO de **Minzier**	1-
35	**lundi 29 août**	**Allergène**	**mardi 30 août**	**Allergène**	**mercredi 31 août** REPAS FROID	**Allergène**	**jeudi 1 sept.**	**Allergène**	**vendredi 2 sept.**	**Allergène**
	Concombre BIO à la Crétoise	1-2-3-8-9-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Courgettes BIO de **Savoie** Râpées à l'Andalouse	1-2-3-8-9-10-14-				
	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-2-3-8-9-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Terrine de Chou-Fleur et Carottes BIO, Sauce Tartar	1-2-3-8-9-10-14-				
	Œufs Brouillés BIO **à la Ciboulette**	1-2-3-8-9-10-14-								
	Coquillettes BIO au Beurre	1-2-3-8-9-	Haricots plats Tomatés	1-2-3-8-9-	Salade de Riz BIO et Crudités	1-2-3-8-9-10-14-	Rentrée Scolaire			
	Basquaise de Poivron & Tomate BIO	1-2-3-8-9-								
					Meule des 2 **Savoie**	1-				
			Petit Suisse Sucré	1-	Tome **des Bauges** AOP	1-				
	Quatre-Quart	1-2-3-9-	Melon BIO	--	Compote Pomme & Fraise **Lezsaisons**	--				

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14