

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	40	Lundi 3 oct.		mardi 4 oct.		mercredi 5 oct.		jeudi 6 oct.		vendredi 7 oct.	
			Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène
Semaine		Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Lezroy	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichons	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-
		Filet de Merlu sauce Bûche de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	 Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	 Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
		 Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-	 Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Boulettes de Haricots Rouges & Poivrons BIO , coulis To	1-2-3-8-9-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-	 Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14-
		Meule des 2 Savoie	1-	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9-	 Riz BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9-			Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9-
Semaine		Compote Pomme & Fraîse Lezsaïsons	--	 Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Crumble de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-9-	Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-	 Comté BIO AOP	1-
		 lundi 10 oct.	 Allergène	 mardi 11 oct.	 Allergène	 mercredi 12 oct.	 Allergène	 jeudi 13 oct.	 Allergène	 vendredi 14 oct.	 Allergène
		 Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Lezroy	1-2-3-8-9-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-9-10-14-	 Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-9-10-14-
		Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	 Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14-	 Steak Haché de Bœuf BIO Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
Semaine		 Quenelles Natures BIO à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	 Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9-	 Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	 Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	 PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9-
		Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-			Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-9-	 Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-		
		 Brie	1-							 La Dent du Chat BIO	1-
		 Reblochon Rochois Fermier AOP	1-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Petit Suisse Sucré	1-	Fromage Râpé Français	1-	 Raclette Fruitière de Savoie IGP	1-
Semaine		Salade de fruits Ananas & Mangue	--			Sablé Vanille	1-2-3-9-	Purée Pomme Lezsaïsons	--	 Poire BIO de Cercier	--
		 lundi 17 oct.	 Allergène	 mardi 18 oct.	 Allergène	 mercredi 19 oct.	 Allergène	 jeudi 20 oct.	 Allergène	 vendredi 21 oct.	 Allergène
		Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	 Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	 Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14-
		Dîot Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	 Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
Semaine		 Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	 Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	 Tortilla aux PDT & Œufs BIO	1-2-3-8-9-10-14-	 Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-
		 Polenta au Polimarron BIO Tradition	1-2-3-8-9-	 Biettes BIO Étuvées	1-2-3-8-9-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-9-	 Semoule BIO Gouffée	1-2-3-8-9-		
		 Comté BIO AOP	1-			Camembert	1-	Poêlée de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-9-		
		Pomme du Vuache HVE3	--	 Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	 Banane BIO des Antilles	--	Panacotta à la Fraîse	1-2-3-9-	Grappes de Raisin	--
Semaine		 lundi 24 oct.	 Vacances Scolaires	 mardi 25 oct.	 Allergène	 mercredi 26 oct.	 Allergène	 jeudi 27 oct.	 Allergène	 vendredi 28 oct.	 Allergène
		Salade de Farfalles	1-2-3-8-9-10-14-	 Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	 Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe St Germain Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-
		Tortilla aux PDT & Œufs BIO , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-	Brandade de Colin aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Escalope de Parc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
		Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-	 Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	 Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	 Flan Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14-	 Quenelles Nature BIO à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-
Semaine		 Beaufort AOP	1-	 Poire BIO de Cercier	--	 Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11-	 Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-9-
		 Pommes Caramélisées BIO Lezsaïsons	--			à la Crème de Marrons AOP BIO Lezsaïsons		 Polimarron BIO Rôti	1-2-3-8-9-	 La Dent du Chat BIO	1-
		 lundi 31 oct.	 Allergène	 mardi 1 nov.	 Férié	 mercredi 2 nov.	 Allergène	 jeudi 3 nov.	 Allergène	 vendredi 4 nov.	 Allergène
		Salade de Pêpinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine BIO sauce Lezroy	1-2-3-8-9-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Légumes Lezsaïsons	1-2-3-8-9-10-14-
Semaine		Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-9-10-14-	Chipolata Grillée	1-2-3-8-9-10-14-	 Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-
		Haricots Beurre	1-2-3-8-9-	 Cake aux Olives	1-2-3-8-9-10-14-	 Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	 Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	 Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-
		 Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	 PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-9-			 Coquillettes semi-complète BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-
		 Poire BIO de Cercier	--	Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-9-			 Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage Râpé Français	1-
			Fromage de Région	1-	 Compotée Pomme & Polimarron BIO Lezsaïsons	--	et Confiture à l' Abricot BIO Lezsaïsons		Tarte Courge & Amande Lezroy	1-2-3-9-11-	

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14