

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022

Semaine	40	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	mercredi 5 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène
Semaine	lundi 3 oct.		mardi 4 oct.		mercredi 5 oct.		jeudi 6 oct.		vendredi 7 oct.	
	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Leztrøy</b>	1-2-3-8-9-10-14	Carottes de <b>Savoie</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Saucisson Rochois & Cornichons	1-2-3-8-9-10-14	Salade de <b> Lentilles Vertes BIO</b> aux Tomates <b>BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14
	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14	<b>Cœufs Durs BIO &amp; Mayonnaise</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Cœufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	Emincé de <b>Veau BIO Français</b> au Curry	1-2-3-8-9-10-14
	<b>Blé</b> BIO à la Tomate	1-2-3-8-9	<b>Quiche aux Légumes</b>	1-2-3-8-9-10-14	Boulettes de <b>Haricots Rouges &amp; Poivrons BIO</b> , coulis Tor	1-2-3-8-9-10-14	Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b>	1-2-3-8-9	<b>Fian Broccolis &amp; Artichaut</b>	1-2-3-8-9-10-14
Meule des <b>2 Savoie</b>	1-	<b>Penne BIO Alpina Savoie</b> à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9	<b>Riz</b> BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9			Pommes de Terre de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-9	
Compôte Pomme & Fraise <b>Lezaisons</b>	--	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9	Crumble de Butternuts de <b>Serières</b>	1-2-3-8-9			<b>Comté BIO AOP</b>	1-	
		<b>Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier</b>	1-	Pomme du <b>Vuache HVE3</b>	--			Tomme Fermière <b>Rochoise</b>	1-	
								Grappes de Raisin	--	
Semaine	lundi 10 oct.		mardi 11 oct.		mercredi 12 oct.		jeudi 13 oct.		vendredi 14 oct.	
	<b>Semoule</b> BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14	Céleri Rave & Pomme sauce <b>Leztrøy</b>	1-2-3-8-9-10-14	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztrøy</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Haricots Verts BIO</b> en Salade	1-2-3-8-9-10-14
	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14	<b>Pois Chiches &amp; Polimarrons BIO</b> en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14	<b>Steak Haché de Bœuf BIO</b> Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14
	<b>Quenelles Natures BIO à la Provençale</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Riz</b> BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9	<b>Oeufs Brouillés BIO à la Tomate</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>PDT</b> BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9
Choux Fleurs Béchamel au <b>Lait</b> BIO	1-2-3-8-9			Petits Pois Étuvés & <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-9	<b>Macaronis BIO Alpina</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-9	<b>PDT</b> BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9	
Brie	1-							<b>La Dent du Chat</b> BIO	1-	
<b>Reblochon Rochois Fermier AOP</b>	1-			Petit Suisse Sucré	1-	Fromage Râpé Français	1-	<b>Raclette Fruilière de Savoie IGP</b>	1-	
Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au <b>Lait</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-7-9	Sablé Vanille	1-2-3-9	Purée Pomme <b>Lezaisons</b>	--	<b>Poire</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	
Semaine	lundi 17 oct.		mardi 18 oct.		mercredi 19 oct.		jeudi 20 oct.		vendredi 21 oct.	
	Coleslaw, Chou & <b>Carottes</b> BIO	1-2-3-8-9-10-14	<b>Betteraves</b> BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14	<b>Pomme de Terre</b> BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14	Méti Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14	Salade de <b>Riz</b> BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14
	Diaf <b>Savoyard</b> à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Rôti de Veau <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-9-10-14	<b>Bœuf</b> BIO des <b>2 Savoie</b> à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14
	<b>Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Croës</b> BIO <b>Alpina Savoie</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-9	<b>Tortilla</b> aux <b>PDT &amp; Cœufs</b> BIO	1-2-3-8-9-10-14	<b>Cake</b> aux <b>Olives Vertes</b>	1-2-3-8-9-10-14	Purée de <b>Broccolis</b> BIO	1-2-3-8-9
Polenta au <b>Polimarron</b> BIO Tradition	1-2-3-8-9	<b>Blettes</b> BIO Etuvées	1-2-3-8-9	Carottes de <b>Savoie</b> à la Crème	1-2-3-8-9	<b>Semoule</b> BIO Gontée	1-2-3-8-9			
<b>Comté</b> BIO AOP	1-	<b>Yaourt</b> aux <b>Framboises</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-	Camembert	1-	Poêlée de Butternuts de <b>Serières</b>	1-2-3-8-9			
Pomme du <b>Vuache HVE3</b>	--			<b>Banane</b> BIO des <b>Antilles</b>	--			Grappes de Raisin	--	
Semaine	lundi 24 oct.	<b>Vacances Scolaires</b>	mardi 25 oct.		mercredi 26 oct.		jeudi 27 oct.		vendredi 28 oct.	
	Salade de Farfales	1-2-3-8-9-10-14	Céleri Rave <b>BIO</b> en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14	<b>Carottes</b> BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Batavia, Vinaigrette <b>Leztrøy</b>	1-2-3-8-9-10-14	Soupe St Germain <b>Lezaisons</b> & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14
	Tortilla aux <b>PDT &amp; Cœufs</b> BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14	Chili de <b>Bœuf</b> BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14	Brandade de Colin aux <b>PDT</b> de <b>Savoie</b>	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Escalope de Parc de <b>Région</b> à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-9-10-14			<b>Fian Carottes, Chèvre &amp; Miel</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Quenelles Nature</b> BIO à la <b>Béchamel</b>	1-2-3-8-9-10-14
<b>Beaufort</b> AOP	1-	<b>Riz</b> BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9			<b>Céréales Gourmandes</b> BIO	1-2-3-8-9	Epinars Recette des Enfants au <b>Lait</b> BIO	1-2-3-8-9	
<b>Pommes Caramélisées</b> BIO <b>Lezaisons</b>	--			<b>Fromage Blanc</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-9-11	<b>Polimarron</b> BIO Rôti	1-2-3-8-9	<b>La Dent du Chat</b> BIO	1-	
		<b>Poire</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	à la <b>Crème</b> de Marrons AOP BIO <b>Lezaisons</b>				<b>Pomme</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	
Semaine	lundi 31 oct.		mardi 1 nov.	<b>Férié</b>	mercredi 2 nov.		jeudi 3 nov.		vendredi 4 nov.	
	Salade de <b>Pépinielles</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-9-10-14	Chou <b>Chine</b> BIO sauce <b>Leztrøy</b>	1-2-3-8-9-10-14	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-9-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Soupe de Légumes <b>Lezaisons</b>	1-2-3-8-9-10-14
	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Pilon de <b>Poulet Français</b> <b>Label Rouge</b>	1-2-3-8-9-10-14	Chipolata Grillée	1-2-3-8-9-10-14	<b>Quenelles</b> aux <b>Légumes</b> BIO du <b>Royans</b> en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14	Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-9-10-14
	Haricots Beurre	1-2-3-8-9	<b>Cake</b> aux <b>Olives</b>	1-2-3-8-9-10-14	<b>Quiche</b> au <b>Fromage</b>	1-2-3-8-9-10-14			<b>Pois Chiches &amp; Polimarrons</b> BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14
<b>Abondance</b> Fermière AOP de <b>Pers-Jussy</b>	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9	<b>PDT &amp; Poireaux</b> BIO en Gratin	1-2-3-8-9			<b>Coquillettes</b> semi-complète <b>BIO Alpina</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-9	
<b>Poire</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	Butternuts de <b>Savoie</b> Rôties au Beurre	1-2-3-8-9			<b>Riz</b> BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9			
		Fromage de <b>Région</b>	1-			<b>Yaourt</b> Fermier BIO de <b>Savoie</b>	1-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	
		Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9	<b>Compotée</b> Pomme & <b>Polimarron</b> BIO <b>Lezaisons</b>	--	et <b>Confiture</b> à l' <b>Abricot</b> BIO <b>Lezaisons</b>	--	Tarte Courge & <b>Amande</b> <b>Leztrøy</b>	1-2-3-9-11-	

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14