

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	45		46		47		48															
	lundi 7 nov.	mercredi 9 nov.	lundi 14 nov.	mercredi 16 nov.	lundi 21 nov.	mercredi 23 nov.	lundi 28 nov.	mercredi 30 nov.														
Semaine	Rentrée Scolaire	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène														
	Carottes de Reignier Rapées au Citron Raviolis BIO de Royans sauce Pesto	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14	Céleri BIO rémoulade Aiguillette de Poulet Français à la Provençal Quenelles aux Légumes BIO à la Sauce Tomate Pommes de Terre BIO façon Potatoes Brie Raclette BIO de Savoie Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons Mini Quenelles Natures BIO de Royans à la Tomate Riz BIO Arlequin Fromage Râpé Français Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Betterave BIO en Vinaigrette Emincé de Poulet Français au Curry Œufs Brouillés BIO à la Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Beaufortais Nouveau	Férié	Allergène											
	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Torsade BIO Alpina au beurre Comté AOP Seigne Martin de Nantua râpé Poire Conférence BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Salade de Riz BIO Colorée Dos d'Eglefin sauce Aurore Epinards au Lait BIO de Minzier Tarte aux Pommes BIO Lezroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9- 1-2-3-9-	Salade de Carotte BIO Vigneronne Saucisson Beaujolais Flan Brocolis & Arichaut Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises Jus Pomme BIO de Lacroix Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9- 1-2-3-7-9-	Salade d'Endive & Noix Rôti de Porc de Région aux Oignons Quiche aux Légumes Purée de PDT BIO Fondue de Poireaux BIO Fromage de Région Flan au Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1-2-3-7-9-	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	9-11-	Yogurt BIO de Savoie	1- --	Yogurt BIO de Savoie	1- --	Yogurt BIO de Savoie	1- --	Yogurt BIO de Savoie	1- --	Yogurt BIO de Savoie	1- --	Yogurt BIO de Savoie	1- --
	Semaine	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène													
Cake Chèvre & Tomates Confites Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO Banane BIO		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	Macédoine, Carottes & Navets BIO Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Ep Tortilla aux PDT BIO Céréales Gourmandes BIO Gratin de Courge Spaghetti BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-	Batavia, Vinaigrette Lezroy Endives au Jambon Recette des Enfants Grain Endives, PDT BIO & Béchamel Mousse au Chocolat Lezroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-7-9- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mé Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Purée de Brocolis BIO Comté BIO Tomme Fruitière Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	Macédoine, Carottes & Navets BIO Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Ep Tortilla aux PDT BIO Céréales Gourmandes BIO Gratin de Courge Spaghetti BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-	Batavia, Vinaigrette Lezroy Endives au Jambon Recette des Enfants Grain Endives, PDT BIO & Béchamel Mousse au Chocolat Lezroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-7-9- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mé Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Purée de Brocolis BIO Comté BIO Tomme Fruitière Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	Macédoine, Carottes & Navets BIO Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Ep Tortilla aux PDT BIO Céréales Gourmandes BIO Gratin de Courge Spaghetti BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-	Batavia, Vinaigrette Lezroy Endives au Jambon Recette des Enfants Grain Endives, PDT BIO & Béchamel Mousse au Chocolat Lezroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-7-9- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
Semaine	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène														
	PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Râpé de Potimarron BIO (Noisettes & Citron) Diot Rochois Confit au Vin Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Curry de Butternut & PDT de Savoie Sablé au Potimarron BIO Crème Dessert aux Potimarron BIO & Lait BIO de	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10- 1-2-3-7-8-9-11- 1-2-3-8-9-	Carotte & Panais BIO râpés Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate Semoule BIO gonflée Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre Frais Fermier Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
	PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Râpé de Potimarron BIO (Noisettes & Citron) Diot Rochois Confit au Vin Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Curry de Butternut & PDT de Savoie Sablé au Potimarron BIO Crème Dessert aux Potimarron BIO & Lait BIO de	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10- 1-2-3-7-8-9-11- 1-2-3-8-9-	Carotte & Panais BIO râpés Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate Semoule BIO gonflée Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre Frais Fermier Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
	PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Râpé de Potimarron BIO (Noisettes & Citron) Diot Rochois Confit au Vin Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Curry de Butternut & PDT de Savoie Sablé au Potimarron BIO Crème Dessert aux Potimarron BIO & Lait BIO de	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10- 1-2-3-7-8-9-11- 1-2-3-8-9-	Carotte & Panais BIO râpés Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate Semoule BIO gonflée Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre Frais Fermier Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène											
PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Râpé de Potimarron BIO (Noisettes & Citron) Diot Rochois Confit au Vin Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Curry de Butternut & PDT de Savoie Sablé au Potimarron BIO Crème Dessert aux Potimarron BIO & Lait BIO de	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10- 1-2-3-7-8-9-11- 1-2-3-8-9-	Carotte & Panais BIO râpés Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate Semoule BIO gonflée Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre Frais Fermier Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1- 9-11-	Beaufortais Nouveau	Allergène	Allergène												

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14